

Camp 21

Hvordan er det at være teenager og føle, at man ikke passer ind, at man ikke kan følge med i skolen, at give op fordi omgivelserne har opgivet dig? Vi arbejder med at få unge på kanten af samfundet tilbage på sporet. Camp21 er en indsats rettet mod udsatte unge. Formålet er at styrke deres mentale, sociale og fysiske sundhed, og derigennem forebygge negative udfald.

Vi tager 10 unge væk fra deres hverdag i 21 dage. De bliver indlogeret i en hytte i naturskønne omgivelser, hvor et hold bestående af pædagoger, rollemodeller, en coach og en ernæringsekspert vil guide dem igennem et af deres livs hårdeste og mest definerende forløb.

Efter campen følger vi de unge i op imod et halvt år. Vi sørger for fritidsjob igennem en af vores samarbejdspartnere, vi følger de unge igennem ugentlige coachingmøder og vi tilbyder at tilknytte en lærer, der kan forberede den enkelte til at bestå 9. klasses afgangseksamen.

Målgruppen

Mens jævnaldrende går fra folkeskole til ungdomsuddannelse, har nogle unge brug for en hjælpende hånd til at klare overgangen. Det kan skyldes en barsk fortid eller en u hensigtsmæssig omgangskreds. Camp21 har fokus på forebyggelse af kriminalitet, radikaliserings og misbrug blandt unge i alderen 14-17 år.

Vi arbejder sammen med kommunale enheder om at udvælge deltagerne på Camp21. Deltagere vil allerede være kendte af deres bopælskommune, som kan være med til at indstille dem til et forløb.

Programmet

Forberedelse	Afholdelse	Opfølgning
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Udvælgelse af deltager	<input type="checkbox"/> 21 dages camp	<input type="checkbox"/> Personlig evaluering af camp
<input type="checkbox"/> Helhedsvurdering af deltager		<input type="checkbox"/> Personlig coaching (5 mdr.)
<input type="checkbox"/> Introaften		<input type="checkbox"/> Undervisning (5 mdr.)
<input type="checkbox"/> Møde deltager/coach		<input type="checkbox"/> Mål om uddannelse
<input type="checkbox"/> Møde forældre/coach		<input type="checkbox"/> I beskæftigelse

Forberedelse

Efter udvælgelsesprocessen afholdes et møde mellem deltager, kommunal repræsentant og projektleder fra Camp21. Her fortages en helhedsvurdering af den enkelte deltager. Der ses særligt på om den deltageren har nogle særlige psykiske eller fysiske behov, som vi skal være opmærksomme på.

En uge før starten går inviteres deltagere og forældre/værge til et informationsmøde. På mødet bliver koncept og forløb for Camp21 grundigt gennemgået. Vi behandler kontrakten, så ingen er i tvivl om reglerne for forløbet, samt de forpligtelse deltageren har når først forløbet går i gang. Afslutningsvis underskrives kontrakten af alle parter. Der vil være tolke tilstede til de forældre, der måtte ønske det.

Første møde med coach

Det første møde mellem deltager og coach ligger inden afgang. Det har til formål at etablere relationen tidligt i forløbet og skabe tillid. Mødets omdrejningspunkt vil udover at være relationskabende også omhandle praktik om kost, motion, døgnrytmer, familie og drømme.

Umiddelbart efter første møde mellem deltager og coach, mødes forældre og coach også med henblik på at etablere relation og tillid. På mødet vil coachen bl.a. spørge ind til forholdet til deltageren og forventninger til Camp21.

Afholdelse

Deltagerne bliver hentet i bus og begiver sig mod campen. Efter tjek-ind mødes de til første fællesmøde med en række praktiske informationer. Der er program hver dag mellem kl. 06.00 og kl. 22.00, på nær de to hviledage.

Alle aktiviteter på Camp21 er med til at fremme deltagernes selvtillid, motivation og fordrer mere positive og bevidste mønstre i deres hverdag. Her er en oversigt over aktiviteter på campen:

Bevidsthedstræning	Fysisk træning	Coaching	Kurser	Inspiration
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Yoga	<input type="checkbox"/> Løb	<input type="checkbox"/> Individuel	<input type="checkbox"/> Kost og Sundhed	<input type="checkbox"/> Motiverende film
<input type="checkbox"/> Meditation	<input type="checkbox"/> Kajak	<input type="checkbox"/> Grupper	<input type="checkbox"/> Jobsøgning	<input type="checkbox"/> Motiverende foredrag
<input type="checkbox"/> Meditative Gåture	<input type="checkbox"/> Mountainbike		<input type="checkbox"/> Iværksætter	<input type="checkbox"/> Personlige dagbøger
	<input type="checkbox"/> Bueskydning		<input type="checkbox"/> Præsentationsteknik	
	<input type="checkbox"/> Klatring		<input type="checkbox"/> Overlevelsetur	

Opfølgning

De 21 dage afrundes med en afslutningsceremoni for deltagere, forældre og kontaktpersoner. Den første uge efter campen mødes Camp21 med den enkelte deltager og repræsentant fra kommunen. Der fremlægges statusrapport om udvikling, gennemførte kurser, samt en snak mål og behov. Vi fremlægger, hvad vi mener, der skal til for, at den enkelte deltager lykkes med at nå sine mål i forhold til uddannelse og/eller arbejde.

5 måneders opfølgning

Camp21s coach mødes med den enkelte deltager en gang i ugen til coachingmøder. Derudover samles alle deltagerne 2 gange i løbet de efterfølgende 5 måneder.

Camp21s undervisere tilbyder et undervisningsforløb i dansk og matematik over 5 måneder, 6 timer om ugen. Målet er, at de, der ikke har 9. klasses afgangseksamen består både dansk og matematik. Eksamenerne vil ligge umiddelbart efter det samlede forløb er afsluttede.

Samarbejdspartnere og aftaler

Vi stræber efter at have aftaler med et bredt udvalg af arbejdspladser, såsom Coop, Salling Group og McDonalds med det formål at kunne tilbyde deltagerne et fritidsjob efter campen. Hos udvalgte samarbejdspartnere vil aftalerne yderligere indeholde mulighed for at få en elevplads, for de deltagere der måtte være interesseret i at tage en uddannelse inden for det pågældende fag.

Pris

Pris for deltagelse i Camp21 er kr. 150.000,- pr. deltager. Prisen dækker alle omkostninger før forløbet; udvælgelsen af de unge, info aften for de unge, deres forældre samt tilknyttede fagpersoner, møde med hver af forældre og den enkelte ung - Under forløbet; både de 21 dage på campen og den efterfølgende coaching og undervisning.

Prisen inkluderer:

- Et personligt forløb udarbejdet af campens personale (pædagoger, coach, rollemodeller, ernæringseksperter, underviser, instruktører, fysioterapeut)
- Fysiske aktiviteter inkl. personligt udstyr (kajak, løbetræning, klatring, bueskydning, mountainbike, træningstøj)
- Faglige kurser (jobsøgning, iværksætteri, præsentationsteknik)
- Transport, kost og logi i forbindelse med campen